

Mindst 500 danske fysioterapeuter anvender Kinesio Tape

Det er vanskeligt at sige nej til en behandling, som reducerer smerte og forbedrer kroppens heling. Det er formodentlig en af årsagerne til, at antallet af danske fysioterapeuter, der anvender Kinesio Tape i deres behandling, nu har rundet 500. Samtidig bliver tapen benyttet på en række af landets sygehuse.

Det enestående ved Kinesio Tape er, at det skaber en effekt blot ved at give huden et mikroskopisk løft. Blodcirkulationen bliver dermed øget, og kroppens egne transportsystemer kan fungere bedre. En enkel metode som giver mulighed for at behandle en række symptomer effektivt.

Ikke kun til sportsfolk

Serena Williams bruger som en række andre professionelle sportsfolk Kinesio Tape. I Danmark anvender fysioterapeut for bl.a. Skjern Håndbolds ligahold og det danske håndboldlandshold, John Bruun, Kinesio Tape på sine patienter. Han omtaler tapen som dét produkt, der har rykket mest ved hans måde at behandle patienter på, og han anvender den ikke blot til elitesportsudøvere. På hans klinik i Ribe indgår tapen fx i behandlingen af brystopererede kvinder med stærke smerter i armene og patienter med kroniske smerter. John Bruuns erfaringer tegner et billede, som ligner det, man har hos Sports Pharma, der sælger det originale Kinesio Tape i hele Skandinavien.

Der er stor begejstring blandt de mange fysioterapeuter i Danmark, som anvender Kinesio Tape. Ganske enkelt fordi det på en skånsom måde giver en effekt på patienterne her & nu, siger Kristian Seest, der er fysioterapeut hos Sports Pharma.

Enkel, effektiv og ufarlig behandlingsform

Den enkle behandlingsform er udviklet helt tilbage i 1973 af den japanske kiropraktor og kinesiolog Kenzo Kaze. Den bygger på ideen om at styrke kroppens selvhelbredende kræfter 24 timer i døgnet. Indsamling af data fra forsøg og utallige behandlinger, har gjort, at tapen løbende er blevet forbedret. Samtidig er teknikken udviklet, så man i dag kan bruge tapen bredt i inden for både forebyggende behandling, smertelindring og rehabilitering.

Kinesio Tape kan eksempelvis reducere smerte og hævelse samt stimulere svage punkter. Den giver mulighed for maksimal kontraktion og hvile af musklerne, hvilket også øger effekten i det dybere lymfesystem. Derudover er tapen effektivt til neurologiske symptomer, fordi det påvirker hudens sansereceptorer.

Effektiv efter operationer

Den effektive behandling med Kinesio Tape bliver i dag benyttet på flere af landets hospitaler. Et af dem er Århus Universitetshospital i Skejby, som bl.a. bruger tapen i forbindelse med operation af livmoderhalskræft. Det er her ikke ualmindeligt, at kvinderne efterfølgende er plaget af lette lymfødemgener i benene. Den cirkulation, man skaber ved at give huden det mikroskopiske løft, har en god effekt på dette problem, der ofte giver uro, smerter og tyngdefornemmelser.

Generelt er Kinesio Tape effektivt efter operationer, fordi den kan bidrage til, at de efterfølgende hævelser hurtigere fortager sig. Derudover fremhæver man hos Sports Pharma, at patienter med neurologiske symptomer har stor glæde Kinesio Tape. Det kan fx være efter en hjerneblødning, hvor man har mistet følelsen i dele af kroppen.

Huden er fyldt med sansereceptorer. Ved at benytte tapen får kroppen via huden informationer, som den bruger til at rehabilitere sig selv, siger Kristian Seest.

Anvendelse kræver indsigt

Afhængig af diagnose, skade eller smerte klipper man tapen, så den passer til det område, man ønsker at behandle. Man strækker huden, sætter tapen på og opnår dermed det nævnte løft. Det lyder enkelt, men det kræver faktisk en del indsigt at anvende tapen korrekt i forhold til den konkrete diagnose, skade eller smerte.

Anvendelse af Kinesio Tape kræver både sundhedsfaglig viden og kendskab til teknikken. Patienterne kan derfor ikke selv påsætte tapen og fagfolk kan først købe den hos Sports Pharma, når de har gennemgået et kursus. Det er for os en måde at gøre vores til, at patienterne får en seriøs behandling, slutter Kristian Seest.