

# Egne smerter gav ham idéen til Formthotics

Han har altid godt kunnet lide at fikse problemer, andre mennesker ikke kunne fikse. Og man må i dén grad sige, at Charlie Baycroft levede op til det motto, da han og en partner for mere end 30 år siden opfandt Formthotics – de specialtilpassede indlægssåler, der både kan behandle og forhindre sportsskader og andre smerter.

Opfinderen fra New Zealand – som også har titel af læge og er specialist i muskuloskeletal fysioterapi og idrætsmedicin, fortæller at han tilbage i 1980 selv led af smerter i akillessenen, når han havde løbet. Og at der dengang var meget ringe viden om skader som følge af idræt. Men at en slags prototype for den senere Formthotics (inspireret af et fodaftryk i sand) gav ham velværet og optimismen tilbage:

*”Det føltes fedt, allerede første gang jeg løb med indlægget. Og jeg har aldrig haft ondt siden”*, fortæller Charlie Baycroft.

Hans lægeklinik blev til en egentlig sportsskadeklinik, der 10 år senere havde behandlet ikke færre end 150.000 patienter. Et erhvervseventyr var født, men endnu vigtigere: Den ortopædiske sål Formthotics, der kan kundetilpasses den individuelle fod, har hjulpet mennesker verden over mod ikke bare fod- men også ben-, lår-, knæ- og hofte-smerter.

Stifteren af Formthotics opfordrer fysio- og fodterapeuter til at løse patienternes problemer på patienternes præmisser. Bl.a. forstået på den måde, at eksempelvis atleter gerne vil fortsætte med at træne, selv om de lider af smerter – og ikke gider at få at vide, at de bør stoppe med det.

*”Patientens tilfredshed er det altafgørende. Og husk: Hans/hendes følelse af komfort er essentiel for, at indlægssålen virker effektivt”*, lød det fra Charlie Baycroft.

sportspharma as distributør af Formthoticsindlæggene og forhandlerliste findes på hjemmesiden [www.sportspharma.dk](http://www.sportspharma.dk)



Charlie Baycroft har aldrig haft ondt af at løbe, siden han begyndte at bruge den indlægssål, der var prototypen på Formthotics.

