

Hjælp til knæ med slidgigt

Statistikken siger, at 8 ud af 10 personer over 50 år har slidgigt i mere eller mindre udtalt grad. Ny behandling med elektrisk stimulering af lårmusklerne kan nedsætte smerter i slidte knæ, samt øge bevægelighed og styrke, så du måske undgår en ellers nødvendig knæoperation.

Resultaterne af ny forskning viser tydelige forbedringer af fysisk behandling, hvis den suppleres med neuromuskulær elektrisk stimulering af lårmuskulaturen. Det gode ved den nye behandling er, at den kan foregå derhjemme, mens man ser fjernsyn eller læser en god bog.

Den onde cirkel

Slidgigt i knæet opstår når brusken i leddet begynder at blive tynd og ujævn og måske helt forsvinder. Der dannes nu mere ledvæske, så leddet bliver tykkere. Slidgigt giver smerter, som bliver kraftigere med tiden. Smerten optræder især, når du skal i gang om morgenen, eller når du rejser dig fra stolen efter en pause. Du kommer nu ind i en ond cirkel. Smerten gør, at du bevæger dig mindre end før, hvorved muskulaturen, der ellers er med til at stabilisere dit knæ, bliver svagere. Resultatet er, at knæet bliver endnu mere ustabilt, smerterne større, og du bliver endnu mere inaktiv.

Start spiralen opad

Forsøg med KNEEHAB, et apparat til neuromuskulær elektrisk stimulering, har vist overordentligt gode testresultater på patienter med slidgigt eller andre knæproblemer. KNEEHAB fastgøres om låret med en velcroanordning og betjenes let med en enkel controller. KNEEHAB afgiver nøje koordinerede elektriske impulser, der stimulerer lårmuskulaturen. Resultatet er en betydeligt forbedret styrke i musklerne, hvilket øger stabiliteten i knæleddet og blodgennemstrømningen til området. Smerten i knæet reduceres, og du motiveres til mere bevægelse, hvorved den onde cirkel bliver brudt. Måske kan du helt undgå en ellers nødvendig knæoperation eller udsætte operation til senere, hvilket nedsætter risikoen for, at du får brug for flere operationer i din livstid.

Samfundøkonomisk gevinst

Det er veldokumenteret, at jævnlig fysisk aktivitet er vigtig for at have en sund krop og et psykologisk sundt sind, så man undgår for tidlig død. Terapeutisk behandling med fx KNEEHAB kan give positive resultater for patienter og dermed nedbringe samfundets udgifter til sundhedsvæsenet. Helt konkret viste forsøgene med KNEEHAB, at patienter efter knæoperationer kom på arbejde 7 dage før kontrolgruppen, der ikke havde brugt KNEEHAB.



I kliniske tests viser KNEEHABs overlegne resultater i forbindelse med en lang række behandlinger af knæ. KNEEHAB kan med fordel anvendes før og efter knæoperationer, ved korsbåndsskader, efter brud, ved leddegigt, samt efter slagtilfælde.

For yderligere information henvendelse til SportsPharma på tlf. 75840533 eller se www.sportspharma.dk