

Vejle, juni 2014

Overlæge: Endelig ved vi, hvor vigtig foden er

Hjemmesiden Foddoktor.dk har 10 år på bagen men er først nu blevet rigtig populær. En af hjemmesidens bagmænd – overlæge, dr.med. og specialeansvarlig på ortopædkirurgisk afdeling på Aalborg Universitetshospital, Ole Simonsen – har et godt bud på hvorfor:

”I dag ved vi, at foden er et levende organ akkurat ligesom hånden med lignende knogler og muskler. Tidligere tænkte man ikke over, at den stakkels fod skal have hjælp til at leve et normalt liv. Det er endelig gået op for os – og dermed mener jeg også lægevidenskaben – hvor vigtigt det er at fokusere på fodens pleje, træning og velvære”, fortalte han på den konference om indlæg, som Sports Pharma arrangerede lørdag den 10. maj i Torvehallerne i Vejle.

På konferencen berettede Ole Simonsen om diagnostik og behandling af fejlstillinger. Overlægen betonedede flere gange, at der kan være måske fem forskellige årsager til ondt i bevægeapparatet, og at det typisk er for megen eller for lidt aktivitet, der kan forårsage eksempelvis knæ smerter.

Undersøgelser viser, at halvdelen af os døjer med smerter i enten fod, ben eller ryg, og at 2/3 mener, at problemet begynder i fødderne. Samtidig ved man, at indlæggssåler kan reducere smerterne med 75 procent. Og der er mange gode grunde til at gøre noget ved problemet, idet både fedme, overforkalkning, dårligt hjerte og forhøjet blodtryk kan blive et resultat af det, Ole Simonsen betegner som en generel velfærdslidelse i samfundet:

”Vi mennesker er således skabt til at bevæge os langt mere, end vi gør i dag”, som han formulerede det på konferencen.

Ole Simonsen understregede nødvendigheden af at arbejde individuelt med indlæggene. Det er dialogen med den enkelte patient, der ifølge overlægen skal føre til det gode indlæg.



Tidligere tænkte man ikke over, at den stakkels fod skal have hjælp til at leve et normalt liv, lød det fra overlæge og dr.med. Ole Simonsen på konferencen i Torvehallerne.