

Vejle, juni 2014

## Fysioterapeut: *Formthotics er noget af det sjoveste ved mit arbejde*

Sports Pharmas hovedaktionær Niels Jørn Jensen fortalte engang fysioterapeut Kirsten Præstiin fra Juelsminde, at det er sjovt at lave såler.

*"Og det har han helt ret i. Det er noget af det sjoveste i mit arbejde som fysioterapeut",* sagde Kirsten Præstiin, da hun gæstede den konference om indlæg, som det vejlensiske firma arrangerede i Torvehallerne lørdag den 10. maj.

Sports Pharma udvikler totalløsninger inden for plejemidler til forebyggelse, genoptræning, støtte og behandling af sportsskader og har fuldt sortiment af bl.a. is, tape, bandager og skinner. Et af de produkter, firmaet har størst succes med, er indlægget Formthotics – der varme-modelleres til at matche og støtte den enkelte brugers fødder perfekt.

Kirsten Præstiin havde selv ondt i bentøjet for 18 år siden som følge af en seneknude i underbenet. Øvelser og udspænding hjalp ikke det store, men efter et Formthotics-kursus fik hun lavet et par såler til sig selv, hvilket hjalp hende på helt utrolig vis.

I dag hjælper fysioterapeuten fra Juelsminde andre mennesker med det unikke produkt. Lige fra tre-, fire- og femårige børn med balance- og motorikproblemer til hypermobile unge i 10-16 års alderen samt de mennesker i overgangsalderen, der som følge af slapt bindevæv får mere platfod.

*"Mange af de sidstnævnte fortæller mig, at de da tidligere har fået lavet indlæg, men at indlæggene ligger hjemme i skuffen, fordi de var ubehagelige at gå med. Og så er det jo bare at lade disse mennesker stifte bekendtskab med Formthotics",* som hun formulerede det på konferencen i Vejle.

Både knæ-, hofte-, ryg- og endda skulder-patienter i Juelsminde-klinikken får en bedre tilværelse som følge af indlægssålerne. Kirsten Præstiin er den eneste af klinikens fem fysioterapeuter, som laver sålerne, men kollegerne kalder hende tit ind for at tilse deres respektive patienter:

*"Og uanset om de har ryg- eller skulderproblemer, falder mine øjne altid på fødderne som det første. Jeg kan slet ikke lade være",* sagde hun fra talerstolen i Torvehallerne.

Kirsten Præstiin nyder at møde folk på gader og stræder, som kan finde på at udbryde: "Du aner ikke, hvad du har gjort for mig – det er så godt!" Hun opfordrer sine kolleger til altid at tage patientens parti:

*"Egentlig burde vi måske fraråde de unge at gå rundt i de dér Kawasaki-sko. Men når de nu gerne vil gå i dem, plejer jeg i stedet at sige: "Det er ok, du bruger dem – bare du også benytter sålen",* forklarede hun på konferencen.



*Formthotics har været til gavn for ikke bare fysioterapeut Kirsten Præstiin fra Juelsminde men også hendes patienter.*