

# De går hele vejen med SportsPharma i ryggen

Når "Makoni" marcherer til Holland, kigger udenlandske teams med misundelse på deres sundhedsstab og sportsplejeprodukter

Når man står foran at skulle marchere cirka 650 kilometer i støvler og uniform fra København til Nijmegen i Holland – plus 160 kilometers Nijmegen March – så er det ikke helt ligegyldigt, hvilke sportsplejemidler sundhedsstaben har med i kufferten.

For marchgruppen "Makoni" er der ingen tvivl om, at Vejle-virksomheden SportsPharma er den optimale samarbejdspartner, hvis alle skal nå igennem og helst uden at lide for meget ude på etaperne.

- Den kollektion af tape, cremer, bandager, indlægssåler, massageprodukter med videre, som SportsPharma råder over, er ganske enkelt uovertruffen. Vi er i "Superligaen", også internationalt, på det felt, konstaterer Villy Olesen, leder af den tre mand store sundhedsfaglige stab på turen. Efter 41 år i Forsvaret, heraf 25 år som daglig leder af et infirmeri, udsendelser til Bosnien og Kosovo samt utallige indsatser som sundhedsperson ved Nijmegen- og Makoni-marcher, er Villy Olesen en yderst erfaren og kompetent herre.

## Ved hvor skoen trykker

Han og de to øvrige i staben – en sanitetsmand og en sygeplejerske – ved præcis, hvor skoen trykker og hvordan de skal agere, når de op til 50 kilometer lange etaper begynder at gøre ondt på deltagerne, som er afsted i en snes dage.

- Fra SportsPharma har vi et meget bredt arsenal af midler og produkter, så vi kan forebygge og behandle optimalt. Det gælder blandt andet mange fremragende tapeprodukter fra Mueller, som også står bag "2nd Skin": Det minder om husblas, og når det lægges på en vabel, hvor væsken er taget ud, får det huden til at hele på blot tre dage, forklarer Villy Olesen.

Et andet Mueller-produkt – til daglig kaldet "osten" – er effektiv når den lægges på gnave- eller tryksår, beretter Villy Olesen:

- Den har en fantastisk absorberende virkning og kan sikre, at deltageren kan fortsætte marchen uden ulidelige smerter.

## God forebyggelse

Endnu bedre end behandling er naturligvis forebyggelse, og også her er Makonis sundhedsstab godt kørende.

- Vi bruger blandt andet Tensoplast, en meget effektiv, elastisk tape, som holder fire-fem dage. Hirschtalcreme er eminent til forebyggelse og behandling af vabler, hudløshed og hård hud, og det samme er Røwos fodplejeprodukter, oplyser Villy Olesen.

## Masser af massage

Om aftenen, når der er hviles ud efter dagens etape, har Villy Olesen og hans to kolleger travlt med at massere mange af de trætte fødder og ben.

De har to massagebrikse fra SportsPharma med til Holland – den tredje briks udgøres af båren i den ambulance fra Flyvevåbnet, som de har lånt med på turen.

Takket være SportsPharma har sundhedsstaben en bred vifte af olier og cremer til rådighed til massagebrug, og man har faktisk også et par "Thumper" elektriske massageapparater klar til den dybe muskelmassage.

## **Begejstrede hollændere**

Danske Makonis dygtige og veludstyrede sundhedsstab har faktisk givet genlyd uden for landets grænser, blandt andet i Holland.

25 af de 60 deltagere i årets Makoni-march er hollændere, og de er begejstrede for den sundhedsfaglige backup og de plejeprodukter, som Makoni-folkene nyder godt af.

- Ved en træningssamling med hollænderne viste det sig, at de havde markant flere problemer med eksempelvis vabler – de stod for cirka otte ud af ti – og det gav dem stof til eftertanke. Så de har haft en sygeplejerske til at studere vores metoder og procedurer samt de produkter, vi anvender, siger Villy Olesen, som ikke gør forskel på danskere, hollændere eller andre, hvis de kommer med behandlingsbehov undervejs på turen.

- Vi vil gerne udbrede vores gode erfaringer, så flest muligt deltagere kan nyde oplevelserne, kammeratskabet og de fysiske udfordringer, uden at turen bliver ødelagt af skader og sår, slutter Villy Olesen.