

# Formbar sål giver foden naturlig støtte og komfort

En formbar og meget let anvendelig indlægssål fra Vejle-firmaet Sports Pharma giver velvære til foden og afhjælper gener og smerter i knæ, skinneben, lægge og fodled. Navnet på sålen er Formthotics, der kan tilpasses individuelt i stort set enhver type fodtøj.

En række professionelle idrætsudøvere og personer med fysisk belastende arbejde har allerede anvendt den effektive sål i nogle år, men i virkeligheden kan alle og enhver få stort udbytte af at bruge sålen.

”De fleste sko og gulve er i dag hårde og flade, og det behager ikke vores fødder. De er skabt til at gå på et blødt underlag. Der er rigtigt mange, som i dag har problemer med smerter og træthedsfølelse i både knæ, hæle, skinneben og akillessener. Langt de fleste af disse gener kan forebygges og smerterne fjernes, ved at man bruger Formthotics”, fortæller direktør Niels Jørn Jensen fra Sports Pharma.

Årsagen til at indlægssålen hjælper er, at den tilpasser sig foden og yder optimal støtte, så u hensigtsmæssige vrid og sammenpresning af foden forhindres. En række problemer, f.eks. nedsunken forfod eller skæv fodstilling kan umiddelbart afhjælpes med Formthotics, der giver foden den naturlige støtte og aflastning. Også personer, der står meget op i løbet af dagen kan få optimalt udbytte af et par Formthotics indlægssåler i skoene, idet belastningen fordeles på hele foden. Sålen stimulerer også en bedre blodcirkulation, idet den forhindrer, at dele af foden bliver klemt som følge af stor belastning på de mest udsatte områder.

”Princippet i Formthotics såler er, at foden går i dens helt naturlige leje, som gik den på blødt strandsand, der både støtter og omslutter foden. Det var også på denne måde, at doktor Charley Baycroft fik ideen til sålen. Midt under en vandretur på standen slog det ham, at man ved at efterligne det naturlige fodaftryk i det bløde sand kunne forebygge eller afhjælpe mange af de ubehageligheder, som vores fødder udsættes for i en stresset dagligdag”, fortæller Niels Jørn Jensen.

Det er ganske let og hurtigt at tilpasse den termoplastiske, ortopædiske sål i stort set hvilken som helst sko. Det tager kun et par minutter. Sålerne varmes op og personen tager ganske enkelt skoene på og står i dem i et par minutter, så sålerne tilpasser sig 100 procent efter foden. Efter ganske få dages brug oplever langt de fleste brugere en markant forbedring i fødder og ben.

Formthotics produceres i New Zealand, men sælges over hele verden. Ved at være i tæt kontakt med det New Zealandske firma er Sports Pharma med til at sikre en konstant udvikling af produkterne, så brugerne i Danmark får glæde af den nyeste udvikling. Netop nu findes Formthotics sålen i flere versioner, der målrettet er tilpasset anvendelse i blandt andet arbejdsfodtøj, ortopædisk fodtøj, golf- og cykelsko, løbesko og almindeligt, dagligdags fodtøj.